

## Referat für Generationenfragen, Österreichische Hochschülerschaft an der Karl Franzens Universität Graz.

**Wir über uns:** Ziel der Organisation ist es, durch Lebens langes Lernen das partizipatorische Handeln älterer Frauen und Männer zu stärken. Wir wenden uns gegen Ageism, Rassismus, Sexismus, Gewalt und Diskriminierung jeder Art.

**Leitbild:** Das Generationenreferat fördert sowohl die gesellschaftliche Integration älterer Menschen als auch die Solidarität zwischen den Generationen.

**Symbol – der Elefant:** Man sagt den Elefanten hohes Alter und Weisheit nach. Diese gehen in der Herde mit den Jungtieren; bei Wasserknappheit erinnern sich die Alten an mehr Wasserstellen als die Jungen; wenn Wasser gefunden wird, dürfen sich die Jungtiere zuerst am Wasser laben. Die Trittschwindigkeit wird so gestaltet, daß auch die Alttiere mithalten können. Und wenn das Leben zu Ende geht, berührt die Elefantenherde das sterbende Alttier.

**Zielgruppe:** junge Studierende und ältere Menschen

**Ziel:** Hilfestellungen bei allen Fragen des Studiums, gesellschaftliche Integration älterer Menschen und Forcierung der Solidarität der Generationen und Gegensteuerung zur bereits sich ausformenden „Altersapartheid“

**Beschreibung des Projektes:** Ältere Studierende und AbsolventInnen bieten Hilfestellungen und Beratungen an. Veranstaltungen werden organisiert und durchgeführt. (Montagsakademie, SiA, International Tea etc.)

### Projekte und Initiativen und Veranstaltungen:

#### Studieren an der Karl-Franzes-Universität Graz:

**Einführung:** 1978 wurden die österreichischen Universitäten auch für Menschen ohne Universitätsreife geöffnet. Bis 2001 war das Studium für alle kostenfrei. Zwischen 2001 und 2006 mußten Studiengebühren bezahlt werden. Seit 2006 ist das Studium wieder kostenfrei ausser für Menschen, die ohne Universitätsreife die Universität besuchen wollen

**Ziel:** der allgemeine Bildungsauftrag der österreichischen Universitäten wird auf den späteren Lebensabschnitt der Menschen ausgedehnt; mit Absolvierung der Studienberechtigungsprüfung können Menschen jeden Alters eine Hochschulreife erlangen

**Zielgruppe:** Frauen älter als 40 und Männer älter als 45 Jahre

**Ziel:** Lebenslanges Lernen gilt an Universitäten auch für ältere Menschen sofern sie die Universitätsreife ev über eine Studienberechtigungsprüfung erlangen

**Beschreibung des Projektes:** in jeder österreichischen Universitätsstadt wurde eine gesonderte Beratungsstelle für ältere Studierende eingerichtet; 1996 kam es zur Gründung des Generationenreferates (vormals seit 1986 Seniorenreferat) an der Österreichischen Hochschülerschaft der Universität Graz; Beratung der älteren Studierenden und Öffentlichkeitsarbeit steht im Vordergrund; eine Wechselwirkung zwischen dem öffentlichen Leben und der Wissenschaft wird erstrebt.

#### Montagsakademie:

**Zielgruppe:** jüngere und ältere Menschen, die kein reguläres Studium absolvieren wollen, sowie Interessierte

**Ziel:** Vermittlung von universitärem Wissen; Erweiterung der allgemeinen Bildung

**Beschreibung des Projektes:** aufgrund der Einführung der Studiengebühren werden viele (ältere) Menschen, die nur außerordentliche HörerInnen sind, nicht mehr inskribieren und daher wird die neue Montagsakademie (wöchentlich, während des Semesters) angeboten

#### SiA – Sinn im Alter:

**Zielgruppe:** Menschen in der nachberuflichen Phase.

**Ziel:** Weiterbildung als Orientierungshilfe *im nachberuflichen Leben*

**Beschreibung des Projektes:** Sommerakademie für nachberufliches Lernen; TeilnehmerInnen können ihre Sichtweisen zu bestimmten Themen einbringen. *Dauer jeweils 4 Tage*

**Themenstellungen:** Lebenssinn und Lebenspraxis; Arbeit und Freizeit; Neue Technologien; Gesundheit und Eigenveran Wohnen für Hilfe:

**Zielgruppe:** ältere Menschen und wohnungssuchende Studierende in Graz.

**Ziel:** generationenübergreifende Hilfe; Entwicklung des Verständnisses für die jeweils andere Generation.

**Beschreibung des Projektes:** Studierende können preisgünstig bei älteren Menschen wohnen; für 1 m<sup>2</sup> Wohnfläche ist eine Stunde Hilfe pro Monat zu leisten.

#### International Tea:

**Zielgruppe:** Studierende aus aller Welt und ältere GrazerInnen.

**Ziel:** *Integrationshilfe* für ausländische Studierende; Kennen- und Verstehenlernen der jeweils anderen Kultur.

**Beschreibung des Projektes:** Ältere Studierende organisieren einen Kulturevent innerhalb der Universität. Ausländische Studierende einmal im Semester

#### Wohnen für Hilfe:

**Zielgruppe:** ältere Menschen und wohnungssuchende Studierende in Graz.

**Ziel:** generationenübergreifende Hilfe; Entwicklung des Verständnisses für die jeweils andere Generation.

**Beschreibung des Projektes:** Studierende können preisgünstig bei älteren Menschen wohnen; für 1 m<sup>2</sup> Wohnfläche ist eine Stunde Hilfe pro Monat zu leisten.

#### INPEA International Prevention of Elder Abuse in Families

**Zielgruppe:** Pflegenden Angehörige.

**Ziel:** Enttabuisierung der Problematik sowie Hilfe bei Überforderungen durch Unterstützung.

**Beschreibung des Projektes:** Eine Initiative des Bundesministeriums für Soziale Sicherheit und Generationen initiierte 1993 die „Plattform gegen die Gewalt in den Familien“. Bis zu 85 % der Pflegefälle werden von älteren Frauen in den Familien versorgt. Überforderungen können zu Schwierigkeiten für BetreuerIn und Betreuten führen. Öffentlichkeitsarbeit und Vernetzung führen zur Enttabuisierung.

#### Vielfalt des Wissens:

**Zielgruppe:** ältere und jüngere interessierte Menschen.

**Ziel:** das Kennen- und Verstehenlernen anderer Lebens- und Sichtweisen

**Beschreibung des Projektes:** Austausch von Wissen und Erfahrungen

**Themenstellungen:** 2011 Weltreise: Wissenswertes über China, Indien, Russland und das Nachbarland

#### Treffpunkt der Generationen im Klassenzimmer:

**Zielgruppe:** Schulen und SchülerInnen zwischen 10 und 18 Jahren und ältere Menschen.

**Ziel:** besseres Verständnis für die anderen Generationen sowie der Epoche in der diese gelebt haben bzw. leben.

**Beschreibung des Projektes:** Ein Unterrichtsprojekt, in dem ältere und jüngere Menschen gemeinsam lernen *und kulturelle und gesellschaftspolitische Themen diskutieren*. Dieses Projekt kann in alle Fächer integriert werden.

twortung

#### Internetkurse für SeniorInnen:

**Zielgruppe:** Frauen und Männer die mit den neuen Medien arbeiten möchten

**Ziel:** Empowerment älterer Menschen.

**Beschreibung des Projektes:** Es werden Kurse für ältere Studierende an der Universität angeboten. Kursleiter sind ältere Studierende.

Durch Kontakt mit jüngeren Studierenden werden Ängste abgebaut und die Lust auf Neues geweckt.

#### Changing Track at Third Age:

**Zielgruppe:** Frauen im dritten und vierten Lebensalter, d.h. in nachberuflichen und empty-nest Lebensphase und später.

**Ziel:** Empowerment und Öffentlichkeit, die darauf gelenkt werden sollte, dass ältere Frauen spezifische Probleme haben, die auch einer besonderen Behandlung bedürfen.

**Beschreibung des Projektes:** Das Eu Projekt „Changing Track – Richtungswechsel und Neuorientierung, ein Bildungsprogramm für, von und mit älteren Frauen“ stellte den Status der älteren Frauen in der Gesellschaft zur Diskussion.

Chancengleichheit für ältere Frauen:

**Beschreibung des Projektes:** Das von der Europäischen Kommission geförderte Projekt, „Chancengleichheit der älteren Frau“ forcierte die Gleichbehandlung älterer Frauen in unserer Gesellschaft und sollte europaweit spezifische Problemlagen dieser Personengruppe öffentlich machen. Die Erfassung eines aktuellen Standes von Wissenschaft und Forschung, politischer Maßnahmen und übertragbare Initiativen sind via Internet unter [www.sophia-net.org](http://www.sophia-net.org) in Englisch und Französisch abrufbar.

Leibhaftig Älterwerden – Frauen bauen auf ihre Stärken:

**Zielgruppe:** Studierende der Karl-Franzens Universität Graz, die sich mit den Problemen älterer Frauen innerhalb ihres Studiums auseinandersetzen wollen.

**Ziel:** Erwerb von vernetztem Wissen über das Älterwerden

**Beschreibung des Projektes:** die Veranstaltung wird von Lehrenden der Universität und ExpertInnen aus der Praxis getragen.

Herzhafte Frauen - AGE:

**Zielgruppe:** Frauen über 50. **Ziel:** Stärkung der Gesundheitsressourcen und Empowerment.

**Beschreibung des Projektes:** Aktivität, Gesundheitsbewusstsein und Empowerment sind die Bausteine eines Programmes, das nach den Kriterien der WHO ein Individuum oder eine Gruppe dazu befähigen soll, Ziele zu erreichen, Bedürfnisse zu befriedigen und mit der Umwelt zu Recht zu kommen

Theater und Musik für Jung und Alt:

**Zielgruppe:** Menschen jeden Alters mit oder ohne schauspielerischer Ausbildung.

**Ziel:** Freude am Spiel und gemeinsamen Musizieren; Hebung der sozialen Kompetenz und Kontaktfreudigkeit, generationenübergreifendes Handeln.

**Beschreibung des Projektes:** Menschen, die gerne Theater spielen und/oder musizieren finden sich zusammen; die Palette reicht vom reinen Improvisieren bis zu szenischen Darstellungen; Aufführung finden einmal jährlich statt; Proben wöchentlich während des Semesters

Picknick der Generationen:

**Beschreibung des Projektes:** Unter den jüngeren Menschen gibt es immer wieder eine Randgruppe, die sich selbst ausgrenzt oder sich ausgegrenzt fühlt. Ältere Menschen stehen diesen jüngeren mit Ressentiment und Abwehr gegenüber. Das Picknick der Generationen schlägt mit einfachsten Mitteln eine Brücke. Ältere Menschen laden die jüngeren zu einem mitgebrachten Picknick ein.

SeniorInnenstudentenaustausch:

Über Städtefreundschaften und über Kontakte durch internationale Organisationen wie EFOS – Europäische Federation älterer Studierender an Universitäten [www.efos-europa.eu](http://www.efos-europa.eu) und EURAG – Bund der älteren Generation Europas können Austauschprogramm verwirklicht werden. Diese wurden bereits mit Boston in den USA, Darmstadt in Deutschland, Prag und Strassburg in Frankreich erfolgreich durchgeführt. Das Prinzip ist denkbar einfach. Reisende bezahlen lediglich die jeweiligen Fahrtkosten – alle anderen Kosten übernimmt die Partnerin, der Partner der einladenden Stadt.